

4PPROGRAM		giugno luglio ( dal 6 giugno)											
SALA 1		Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		SABATO	
09:30	10:20			4PPROGRAM POSTURALE	sara	4PPROGRAM POSTURALE	sara	4PPROGRAM POSTURALE	sara				
10:30	11:20			4PPROGRAM PILATES	samanta			4PPROGRAM PILATES	elena			4PPROGRAM ROTAZIONE	solo giugno
13:00	13:50	4PPROGRAM POWER	sara	4PPROGRAM PERFORMANCE	Sara	4PPROGRAM PILATES	sara	4PPROGRAM PERFORMANCE	elena				
18.15	19:05	4PPROGRAM ORIGINAL	sara	4PPROGRAM ORIGINAL	Sara			4PPROGRAM POWER	elena				
SALA 2													
17.30	18:10					4PPROGRAM PERFORMANCE	elena						
18.10	19:00					4PPROGRAM POWER	elena			4PPROGRAM PERFORMANCE	diletta		

ACQUA		Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		SABATO	
09:15	09:55	ACQUABALL	barbara	ACQUACIRCUIT	samanta	ACQUAGYM	barbara	ACQUACIRCUIT	elena	ACQUAGYM	barbara		
10:15	10:55	HIDROBIKE	barbara			HIDROBIKE	barbara			GINN. DOLCE	barbara		
11:30	12:10											CORSO ROTAZIONE	solo giugno
13:00	13:40			ACQUAGYM	samanta	HIDROBIKE	samanta	ACQUAGYM	elena				
13:15	13:55									ACQUACIRCUIT	elena		
18:30	19:10	ACQUACIRCUIT	samanta	HIDROBIKE	samanta	SPECIAL CLASS ore 19	katia	ACQUACIRCUIT	samanta				

BIMPROVE		Lunedì		Mercoledì		Venerdì	
08:45	09:45	BIMPROVE	Andrea	BIMPROVE	Andrea	BIMPROVE	Andrea
18:00	19:00			BIMPROVE	Andrea	BIMPROVE	Andrea
20:00	21:00	BIMPROVE	Andrea	BIMPROVE	Andrea	BIMPROVE	Andrea
SALA 2							
12:45	13:45	BIMPROVE	Andrea	BIMPROVE	Andrea	BIMPROVE	Andrea
18:00	19:00	BIMPROVE	Andrea				

NORDIC WALKING		Lunedì		Giovedì	
08:30	09:30				

SPINNING		Martedì		Giovedì	
18:30	19:30				

\*fino al 30/06

ORARIO SALA ATTREZZI
DA LUNEDÌ A VENERDÌ 8:00 - 21:30
SABATO 9:00 - 18:30
DOMENICA 9:00 - 13:30

ORARIO PISCINA
MERCOLEDÌ VENERDÌ 7:00- 20:30
LUNEDÌ 7:00 - 21:00
MARTEDÌ 8:00 - 20:30
GIOVEDÌ 8:00 - 21:00
SABATO 9:00 - 18:30
DOMENICA 9:00 - 13:30

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APP

Telefono 055 8498138  
 Email [staff@sportingborgonuovo.com](mailto:staff@sportingborgonuovo.com)  
 App WellTeam